

Arbeitsblatt: Outcome vor Output

Erinnerung

Output ist das, was du tust. Outcome ist die Wirkung, die dadurch entsteht.
Bevor du loslegst, frage dich: **Welches Ergebnis will ich wirklich?**

Reflexion: Rückblick

1. Welche Aufgabe oder Situation der letzten Tage hatte viel Output, aber wenig Outcome?

→ _____

2. Welches Ergebnis hätte ich mir stattdessen gewünscht?

→ _____

3. Was werde ich beim nächsten Mal anders machen?

→ _____

Praxis: Ausblick auf heute oder morgen

Aufgabe / Output	Gewünschtes Outcome	Erster nächster Schritt

Mini-Challenge

Wähle eine Woche lang jeden Tag **eine Aufgabe** und schreibe dein Outcome vorher auf.
Prüfe abends kurz: Habe ich es erreicht?
Notiere, was du gelernt hast.